



JAARGANG 1, OCTOBER 2007

WAAROM DEZE NIEUWSBRIEF

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.


SWEATSHOPS



Meer en meer, slimme consumenten denken na over de mensen die de producten maken die wij kopen en de voorwaarden waaronder die gemaakt zijn. Van de kleding dragen tot aan het speelgoed waar onze kinderen mee spelen, van de goederen die op de opslagplanken liggen met die in slavenhokken worden gemaakt, waar arbeiders werken in onveilige voorwaarden en zulke lage lonen krijgen dat zij moeten worstelen om hun families te voeden en te beschutten. De grootwinkelbedrijven zijn gevoerd met producten die in deze fabrieken worden gemaakt die kindarbeid exploiteren en arbeiders kwellen wanneer zij proberen om hun leven te verbeteren door vakbonden te vormen.

Schrik niet! ELKE dag gaan meer dan 200 miljoen kinderen rond wereld- één van elke zes kinderen op de wereld- tussen leeftijden 5 en 17, naar het werk in plaats van school. Volgens de Internationale Arbeidsorganisatie, zijn bijna 171 miljoen kinderen bezig geweest met het gevaarlijke werk, waarvan 111 miljoen jonger zijn dan 15. Zowat 8,4 miljoen kinderen zijn opgesloten in de slechtste vormen van kindarbeid, met inbegrip van de slavernij, het handel drijven, schuldbondage, gedwongen militaire rekrutering, prostitutie en pornografie.

MAAND VAN DE SPIRITUALITEIT



De omroeporganisatie KRO, dagblad Trouw en Uitgeverij Ten Have gaan jaarlijks samen een 'Maand van de Spiritualiteit' organiseren. De eerste spirituele maand vindt plaats van 26 oktober t/m 23 november 2007 en draagt het thema Hartstocht.

In onze samenleving is een groeiende behoefte aan inspiratie en zingeving. Met de Maand van de Spiritualiteit willen de initiatiefnemers de komende vijf jaar inspelen op deze behoefte, middels het organiseren van evenementen en activiteiten.

GARY RENARD



Enige tijd geleden waren wij in Lelystad, in de Lichtbron, voor een workshop van de Amerikaanse Gary Renard. Renard, auteur van de boeken 'De verdwijning van het universum' en 'Jouw onsterfelijke werkelijkheid', was voor het eerst in Nederland. Renard was professioneel gitarist voordat zijn leven in 1987 een radicale wending nam. Naar aanleiding van zijn ervaringen schreef hij over een periode van negen jaar zijn eerste boek. In 2006 verscheen een tweede boek van zijn hand.

Sinds 2003 geeft Gary lezingen en workshops voor een breed publiek. Tegenwoordig wordt hij gezien als een vooraanstaand internationaal spreker over allehande metafysische onderwerpen, 'Een cursus in wonderen' en het Thomas evangelie . Alhoewel hij niet de impact had voor mij zoals Marianne Williamson die heeft, is de man toch best aardig om naar te luisteren. De verdwijning van het universum is het resultaat van zeventien bijeenkomsten. Hij vertelt de boodschap van 'Een cursus in wonderen', dat inmiddels over de gehele wereld een begrip is. In begrijpelijke taal, doorspekt met humor, werden de kernbegrippen van 'de Cursus' - onvoorwaardelijke liefde en radicale vergeving - nader uitgewerkt en aan de hand van talloze voorbeelden verduidelijkt. Voor lezers van 'de Cursus' misschien een verdieping, voor andere zoekers op het spirituele pad een uitnodiging om op een andere manier naar de werkelijkheid te kijken. Het boek verscheen in 2003 bij een kleine Californische uitgeverij en groeide al snel uit tot een underground hit, waarna een grotere vakbroeder zich over het boek ontfermde en het tot een internationale bestseller maakte. Het boek 'De verdwijning van het universum' is geschreven in dialoog vorm. Het gaat over een doodgewone man, met een gewoon leven met belangstelling voor spiritualiteit. Op een dag zitten er 2 figuren op zijn bank nadat hij uit een meditatie is gekomen. Zij zeggen verlichte meesters te zijn. Zij gaan in de loop van het boek de boodschap van een Cursus in Wonderen uitleggen. Met de nadruk op het gegeven dat vergeving de enige uitweg uit deze wereld is. Als je dit boek leest realiseer je je pas welke radicale boodschap de Cursus heeft. Dat wij werkelijk in een droom leven en dat door middel van vergeving het ego ongedaan wordt en dat wij in werkelijkheid bij God zijn. De Cursus zelf is ogenschijnlijk erg intellectueel en ingewikkeld. En met dit boek komt de Cursus ook binnen het bereik van mensen die niet 'geschoold' zijn. Het leuke is dat veel mensen na het lezen van 'De verdwijning' de Cursus steeds makkelijker wordt om te lezen.

ADHD, ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER: AANDACHTS-TEKORT-STOORNIS MET HYPERACTIVITEIT

DHD staat voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder, oftewel Aandachts-Tekort-Stoornis met Hyperactiviteit. Makkelijker te onthouden is misschien Alle Dagen Heel Druk. Maar: deze benaming klopt niet helemaal omdat niet iedereen met ADHD hyperactief of druk is! In het Engels heeft men het vaak over ADD, dus zonder H, als men alle ADHD bedoelt, dus met en zonder hyperactiviteit. U vindt in de toekomst via ons ook specifieke informatie over de niet-hyperactieve vorm: ADD.



Onze [Mies \(Hoogland\)](#) zegt hierover: ADHD en ...ja .wat plakken wij professionals toch gemakkelijk etiketten op de voorhoofden van kinderen. Afgelopen woensdag, eerste consult. Een jongen, wen noemen hem Ricardo, 15 jaar, hij slikt RITALIN, ja kon zich niet concentreren in de klas en ... .... ofwel hij vertoont gedrag waar wij als volwassen niet mee overweg kunnen. Nou, ik wel!!!! Ricardo kwam als een geknakte bloem binnen, en ging rechtop fier en sterk weer weg. En gaat nu stoppen met die pillen. Niks ADHD!!!! Als je maar lang genoeg tegen een kind zegt dat hij niet deugd enz. enz. dan wordt hij vanzelf depressief, agressief, angstig en onzeker. Ricardo jij bent een heel speciaal mens, diep geraakt in jouw HART, eenzaam, onbegrepen.....dan help je hem echt. Dat is MIJN methodiek. Ik

heb hem en zijn moeder handvatten gegeven hoe ze met zijn VUUR om kunnen gaan. Ja, ga HIER eens een uitzending aan wijden. Ik heb tijdens mijn stage in het Huis van Bewaring veel gezien, allemaal Ricardo's.... Mijn PASSIE is mensen tot hun RECHT te laten komen, en dat kom je echt NIET in de Bajes. Niemand heeft het recht om zichzelf en anderen te beschadigen, Ricardo. Ik ga jou leren met jou vurige karakter om te gaan. Moeder en zoon hebben in een uur meer geleerd dan in al die uren op Ouderavonden en ... en

moeder en moeder hebben mijn HART gestolen!!!!

Zoals Mies al omschreef gebruiken vele duizenden kinderen in ons land medicijnen ter bestrijding van een aandoening genaamd ADHD (Attention-Deficit Hyperactivity Disorder). Het betreft kinderen die vaak als overmatig actief worden beschouwd, reden waarom de afkorting ADHD in de volksmond wel wordt uitgelegd als "Altijd Druk Heel Druk".

De veelal toegepaste farmaceutische middelen geven geen blijvende verbetering en kunnen ernstige bijwerkingen hebben. Veel deskundigen pleiten daarom voor een andere, op het individu afgestemde benadering waarbij de werkelijke oorzaak van de ADHD-symptomen wordt opgespoord. Een hoopgevende ontwikkeling, omdat voor de gevonden werkelijke oorzaken vaak een therapie zonder schadelijke neveneffecten beschikbaar is. Geen genezende werking

Wat voor werking Ritalin precies heeft in de hersenen is niet bekend. Men weet slechts dat het de hersenstofwisseling zodanig beïnvloedt dat in veel gevallen de ADHD-symptomen worden onderdrukt. Het komt echter ook voor dat de verschijnselen juist erger worden, zo blijkt uit het rapport van de Gezondheidsraad.

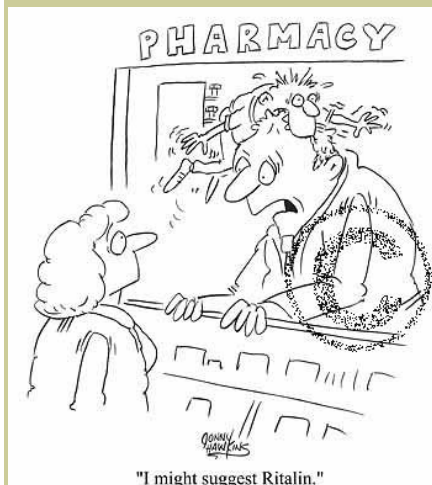
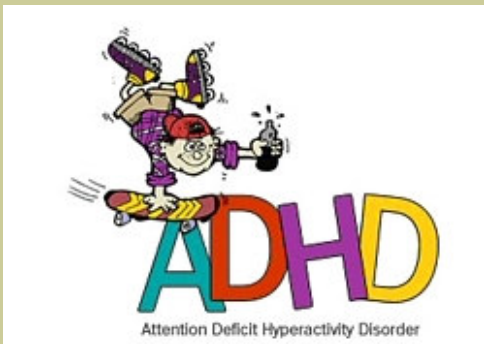
Uit een publicatie in het blad "Archives of General Psychiatry" wordt duidelijk dat methylfenidaat effecten op de hersenen heeft die vergelijkbaar zijn met die van cocaïne. Bekend is dat op recept verkregen Ritalin soms clandestien als vervanger voor cocaïne wordt verhandeld en gebruikt.

Aangezien methylfenidaat, evenals andere bij ADHD toegepaste farmaceutische middelen, de werkelijke oorzaak van de kwaal niet aanpakt heeft het ook geen blijvende genezende werking en komen de symptomen terug als de medicatie wordt gestopt.

Dat desondanks bij ADHD-verschijnselen op grote schaal middelen zoals Ritalin worden gebruikt is extra zorgwekkend omdat het hierbij in de meeste gevallen gaat om kinderen, en zelfs steeds vaker om jonge kinderen.

Bijwerkingen

Ook wegens de vele mogelijke bijwerkingen is het verontrustend dat Ritalin zo veelvuldig wordt voorgeschreven. Zo blijkt uit gegevens van de fabrikant dat gebruik van het middel onder meer slapeloosheid, misselijkheid, braken, gebrekkige eetlust, groeivertraging, rusteloosheid, angstgevoelens, depressieve klachten, hoofdpijn en duizeligheid kan veroorzaken. Er is zelfs een risico dat hartklachten of psychotische verschijnselen ontstaan.



Kinderen die Ritalin gebruiken mogen daar echter niet plotseling mee stoppen. De dosering moet onder deskundige begeleiding langzaam worden afgebouwd, want als te plotseling wordt gestopt kunnen vervelende en zelfs gevaarlijke ontwenningsverschijnselen optreden.

Verschillende oorzaken ADHD is niet een bepaalde ziekte maar een symptomencomplex, een reeks van vaak tezamen voorkomende ongewenst geachte verschijnselen. Dit betreft vooral overmatige activiteit, aandachtsproblemen en impulsief gedrag. Veelal gaat het daarbij om het extra sterk optreden van voor kinderen vrij normale hoedanigheden. ADHD-gedrag verschillende oorzaken kan hebben wordt benadrukt door de Amerikaanse arts Mary Ann Block, die zich heeft toegelegd op het speuren naar achterliggende oorzaken van ziektes en het zoveel mogelijk bevorderen van de normale zelfgenezende eigenschappen van het lichaam. Block werd arts nadat zij uit wanhoop over de gezondheidstoestand van haar dochter - die voor een chronische ziekte jarenlang werd behandeld met uiteenlopende medicijnen die geen verbetering maar wel ernstige bijwerkingen brachten - zelf op zoek ging naar een oplossing. Deze zoektocht leidde er uiteindelijk toe dat ze op 39-jarige leeftijd aan een opleiding tot arts begon.

Inmiddels heeft zij duizenden kinderen die op basis van de diagnose ADHD aanvankelijk farmaceutische middelen kregen onderzocht en zonder medische drugs behandeld. Tot de door haar vastgestelde oorzaken van de ADHD-symptomen behoorden onder meer allergieën en voedingste-

## CULINAARDE

Op zondag 16 september kon iedere bezoeker zich een genoeglijke dag gunnen die tot in de avonduren loopt. Blijf gerust eten want er hoefde niet meer thuis gekookt te worden. Iedereen kon blijven genieten van een zeer gevarieerde en bijzondere zondagse maaltijd, ter plaatste door verschillende vakmensen in het Eco-park bereid.

Wij stonden er, op een geweldige plaats om voorlichting te geven over het Vegetarisme.

Het programma bood vanaf 's middags onder meer een uitgebreid taarten-gebakbuffet verzorgd door de eigen Kleine Aarde horecastaf en verzorgt Julia Beij de echte Engelse High Tea (Glutenvrij). The Juicy Sisters (bekend van het reizende theaterfestival De Parade) die sinds 1992 op speciale wijze biologische fruitsappen mixen met alcohol (ook biologisch) maakten op deze dag heerlijke cocktails. Patron-cuisinier Jos Hermans van specialiteitenrestaurant De Negenmannen in Boxtel en initiatiefnemer van 'Brabant Vers', heeft uitgebreid gekookt aan de hand van het thema van die dag 'Een wereld vol SMAAK'. Ook Meester-kok Jan van de Ven van de gelijknamige catering deed ook zijn best.

We werden verrast door de grote belangstelling, het is het tweede jaar dat wij er staan en t.o.v. vorig jaar is er duidelijk een kentering te besproeven van mensen die minder vlees eten en nu ook steeds vaker, als men al vlees eet, oplet waar het vlees vandaan komt.

Van onze kant hebben wij duidelijk gemaakt dat het vegetarisme voor ons een ethische kwestie is, Peter Singer (filosoof) noemt dit speciesism : de ideologie die ervan uitgaat dat onze morele horizon zich beperkt tot de leden van onze eigen soort. Net als racisme of seksisme ontbeert dit 'speciesisme' elke morele rechtvaardiging, meent Singer. Het berust op een vooroordeel. Een zeer oud en zeer hardnekkig vooroordeel weliswaar, dat in het Oude Testament, in het Griekse denken, in het christendom en in de moderne filosofie zijn bevestiging vindt, maar dat daarom niet minder verstoken is van een redelijke grond.

Singer bepleit derhalve gelijke rechten voor het dier. Dat wil niet zeggen dat mens en dier de facto gelijk zijn, ook mensen onderling zijn dat niet, maar gelijkheid wil in dit geval zeggen dat dieren er recht op hebben dat met hun belangen evenzeer rekening wordt gehouden als met die van mensen. Belangen vloeien voort uit het vermogen tot pijn en genot dat mens en dier gemeenschappelijk hebben. Met de achttiende- eeuwse utilitarist Jeremy Bentham is Singer van mening dat het voor de gelijkheid niet van belang is of dieren kunnen 'denken' of 'praten', maar alleen of

ze kunnen 'lijden'.

Informatie over het vegetarisme vindt u [hier](#) op onze site.



## LOTHAR HIRNEISE: SLUIT EEN CONTRACT MET JE TUMOR



Waarom voeding zo belangrijk is en [waarom suiker zo gevaarlijk is](#) staat in het hieronder vermeld stuk. Binnenkort gaan de [Amsi-ikben voedingspagina's](#), onder zielende begeleiding van Kees Krijntjes verder uitgebreid worden.

Kanker is de meest gevreesde ziekte van de moderne samenleving. Een doodvonnis voor velen, omdat effectieve therapieën schaars zijn. De Duitser Lothar Hirneise reisde door de wereld op zoek naar succesvolle behandelingsmethoden. Zijn conclusie: iedereen kan een antwoord vinden op kanker. Maar eigenwijsheid is een essentiële voorwaarde.

'Een tumor is een oplossing van het lichaam voor een probleem. Kanker ontstaat omdat iemand geen adrenaline meer produceert die nodig is om suiker at te breken. Een overmaat aan suiker is een gevaar voor de gezondheid en dus maakt het lichaam tumoren. Tumoren fermenteren - verbranden - suiker en ze verbruiken ook veel energie - suiker dus - door hun snelle celdeling. Daarom groeien sommige tumoren zo snel. Bovendien werkt iedere kankercel als een levercel, maar dan veel beter. De tumor helpt je dus om je gifstoffen kwijt te raken. Zonder de tumor zou je pas echt ziek zijn. Ik vertel mensen altijd: "De tumor is niet je probleem. Een tumor is een onwaarschijnlijk intelligente oplossing van het lichaam." Als je gezond wordt, verdwijnt de tumor vanzelf. Daarom moet je ook niet meteen opereren om de tumor te verwijderen. Ga eerst ontgiften. Als de tumor dan nog steeds groeit - wat vrijwel nooit het geval is - kun je nog altijd opereren.'

Kanker is geen probleem. Kanker is een oplossing.

Dat is de uitdagende én hoopgevende visie van Lothar Hirneise. Hij vermoedt dat de mens tijdens de evolutie tumoren heeft gecreëerd om te overleven: 'Teveel suiker in de cellen leidt bijvoorbeeld tot blindheid - zoals bij suikerpatiënten. Het creëren van een tumor is de oplossing. Ook een ontsteking in de darmen is potentieel gevaarlijk. Wanneer die te groot wordt, raken de darmen verstopt. Ook hier is de oplossing van het lichaam een tumor. Deze produceert enzymen die de ontsteking remmen en genezen. De tumor zelf verdwijnt vervolgens vaak ook vanzelf. De meeste kankerpatiënten zijn heel verbaasd dat ze een tumor hebben. Ze zijn jarenlang gezond geweest, hadden nooit koorts, hadden nooit een arts nodig en nu hebben ze ineens die tumor. Waar komt het vandaan? De tumor hielp hen om gezond te blijven, totdat op een dag alles in elkaar klapt.'

Toen een goede vriend kanker kreeg. Hirneise (hij is opgeleid tot psychotherapeutisch verpleegkundige en heeft psychotherapie gestudeerd) werd zijn hulp ingeroepen, maar hij wist niet veel van kanker en ging op zoek en stuitte op Lynne McTaggart, initiatiefneemster van het blad What Doctor's Don't Tell You in Engeland en auteur van het gelijknamige boek ([zie ook hier op onze site](#)). Hij bezocht een door haar georganiseerd congres in Londen over alternatieve manieren om kanker te behandelen en was onder de indruk van de gepresenteerde onderzoeksresultaten. Dat bleek het begin van een intensieve zoektocht van Hirneise naar allerlei mogelijke kankertherapieën.

De zoektocht leidde uiteindelijk tot de oprichting in 1997 van Menschen tegen Krebs, mede geïnspireerd door de Amerikaanse organisatie People Against Cancer, opgericht door Frank Wieland die Hirneise op de conferentie in Londen had ontmoet.

Er blijkt bij kankerpatiënten een grote behoefte aan onafhankelijke informatie te bestaan. Want daaraan ontbreekt het in de medische wereld, meent Hirneise. 'De meeste artsen zijn goede vaklieden die hun patiënten oprecht willen helpen. Maar... ze zijn werkzaam in een slecht systeem. Want, van wie krijgt de arts zijn informatie? Ten eerste van professoren aan de universiteit. En hoe word je hoogleraar? Door je omhoog te werken binnen de gevestigde orde. Door te vertellen wat iedereen daarvoor ook al vertelde. Er bestaat geen andere manier om in de wetenschappelijke wereld professor te worden. Vervolgens bezoekt elke arts regelmatig conferenties op zijn vakgebied. Ik ben in al die jaren op geen enkele conferentie geweest die niet door de farmaceutische industrie werd gesponsord. En dan zijn er ook nog tijdschriften en vakbladen. Die staan vol met advertenties van de farmaceutische industrie. Nog los van de vraag wie de eigenaren

van die bladen zijn. Er is maar één conclusie mogelijk: binnen de conventionele geneeskunde bestaat geen enkele onafhankelijkheid meer.'

Hirneise is een groot voorstander van een integrale benadering bij de behandeling van kanker waarin ook plaats is voor niet-westerse methoden: 'In al die jaren dat ik in ziekenhuizen werkte, heb ik nooit iemand horen spreken over alternatieve manieren om kanker te behandelen. De gemiddelde arts weet niets van kankertherapieën uit bijvoorbeeld Rusland, India, China of Zuid-Amerika. Als ik een arts naar zo'n therapie vraag, zegt hij: "Als het zou werken, zou ik er wel over hebben gehoord." Maar dat is nu juist het punt: over die behandelingswijzen wordt niet gepubliceerd in de bladen die hij leest. Zo houdt het systeem zichzelf in stand. Oncologen weten er gewoon niets van. Eerlijk gezegd vind ik het woord "oncoloog" niet eens geschikt voor de meeste artsen die zich met kanker bezig houden. "Chemotherapeut" of "bestraler" zouden betere titels zijn. Meer doen ze vaak niet.'

Chemotherapie. Hierover schreef Hirneise een boek met de uitdagende titel: Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe (Sensei Verlag, 2002), chemo geneest kanker en de aarde is plat. Hirneise's visie laat weinig ruimte voor misverstanden: chemotherapie - de therapie die zo vele kankerpatiënten dagelijks ondergaan - werkt niet. 'Ik kan me nog voorstellen dat chemotherapie in bepaalde gevallen een tijdelijke oplossing kan zijn, maar dan wel in een compleet protocol, waarin ook aandacht is voor ontgiftiging, voeding en geestelijke steun. Ik ben echter tegen de manier waarop het gif doorgaans wordt gebruikt. Volgens het huidige protocol worden mensen gedood. Punt. Bovendien vertellen ze de patiënt dat je weer gezond bent als de tumor weg is. Dat is niet alleen onwaar, maar ook dom. Trouwens, ik ken veel artsen en ik heb ook veel artsenvrienden en bij een glas bier vertrouwen ze mij toe dat zij chemotherapie nooit voor zichzelf of voor hun familie zullen gebruiken. Artsen sturen patiënten naar mij toe, omdat ze weten dat de reguliere behandeling niet werkt. Ze zeggen tegen hun patiënten: "Ik moet je dit geven, maar het werkt niet. Ga maar naar meneer Hirneise." En toch blijven ze zelf binnen het systeem werken. Schizofreen, nietwaar? Maar een arts verliest veel als hij uit het systeem stapt: geld, carrière, aanzien - iedereen kijkt tegen je op als je arts bent. Bovendien: als je tegen de heersende conventies in gaat, word je keihard bestreden. Daar moet je tegen kunnen.'



Ook Hirneise wordt fel bestreden. Artsen noemen hem gek, gevaarlijk of erger.

Hirneise heeft de ervaring dat - als patiënten de oorzaak van hun kanker op het spoor komen en werkelijk willen veranderen - zelfs mensen die op sterven na dood zijn, kunnen genezen. De productie van adrenaline komt vanzelf weer op gang als mensen zich - oh paradox! - ontspannen. Hirneise is zich er terdege van bewust dat hetgeen hij vertelt niet alleen in veel opzichten tegen de heersende opvattingen indruist, maar bovendien niet zo makkelijk is te begrijpen - laat staan toe te passen als je eenmaal de diagnose 'kanker' hebt gekregen. De meeste mensen denken dat de arts die objectieve persoon is. Dat is hij niet. Je bent namelijk niet alleen patiënt, maar ook klant. Hij heeft iets te verkopen, of het nu een reguliere of een alternatieve arts is. We zouden veel levens kunnen redden als een objectief, onafhankelijk en deskundig mens direct met de patiënt zou spreken. Vandaar de opleiding en de belofte van iedere deelnemer dat zij zelf geen therapie zullen bedrijven.'

Het tweede struikelblok op weg naar genezing is de zogenaamde nazorg. 'Veel patiënten wordt na een behandeling gevraagd om drie maanden later weer terug te komen. En dus kunnen de meeste mensen twee weken voordat die drie maanden om zijn, al niet meer slapen. Over stress gesproken! Dan krijgen ze een bloedtest en moeten ze een week op de uitslag wachten. Mensen worden daar uiterst onzeker van. Er is teveel ruimte voor nieuwe schadelijke stress. En voor misverstanden. De meeste artsen gebruiken een taal die geen mens begrijpt. Ik adviseer patiënten om weg te blijven bij de nazorg. Het is te gevaarlijk.'

De stress, de angst en de onzekerheid door de onduidelijke diagnose van de arts maken mensen gek.

Als mensen mij vragen welke diagnostische tests zij wél en niet moeten doen, zeg ik: "Kun je slapen zonder die diagnose?" Zo ja: niet doen. Als je de diagnose nodig hebt om beter te slapen: ga dan maar. In plaats van een bloedtest kun je beter in de spiegel kijken. Kijk naar je hele lichaam, je huid, et cetera. Dat is een hele goede diagnose. Mediteer vervolgens en luister naar je lichaam. Luister wat het je wil vertellen. Je zult heel veel vinden, veel inzicht krijgen. Daarna kun je altijd nog naar een arts gaan. Ga niet zomaar naar een arts om gewoon je bloed te laten testen of om een x-ray te maken. Ik weet dat dit een grote opgave is. We denken: de arts zou het toch moeten weten? Het is toch goed om zo vroeg mogelijk te weten of je een tumor hebt? Nee. Geloof me, dat is het niet. De tumor is niet je vijand. Stress is de ware oorzaak en er is geen mens die de stress van teveel onderzoeken en nazorg aankan.'

Binnenkort leest u meer over Hirneise en zijn aanpak op onze site. Dit is een verkorte versie van het interview dat onlangs verscheen in 'Oud Nieuws', inspirerende interviews en visionaire verhalen uit de eerste honderd Ode's

Gemiddeld bezochten 2500 mensen per dag onze site, voor september maakt dat zo'n 75.000 mensen de site bezochten. De meeste bezoekers en ook vragen waren in september over de ['doe lief'pagina's'](#).

In het najaar gaat de Stichting Symbolon Netwerk van start. Interesse? Lees [hier verder](#)

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar [info@asmi-ikben.nl](mailto:info@asmi-ikben.nl)