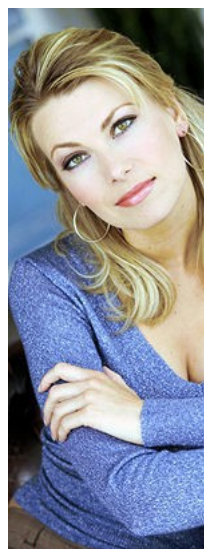


讓我們同行 像水一樣往同一方向流

WE MUST BE THE CHANGE WE WISH TO SEE IN THE WORLD

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan op [verwijderen](#) en schrap jezelf van onze verzendlijst (of beantwoordt deze e-mail met in de onderwerpregel 'Verwijderen').

21 MEI RISHIS FULL MOON PARTY



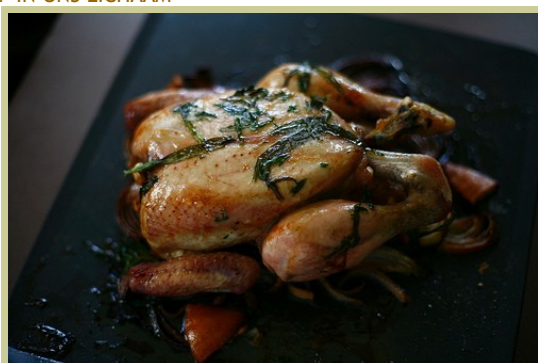
Bij Rishis Ontmoet Westerse Realiteit (Oosterse) Spiritualiteit. Rishis Club For Free Souls© is een spirituele club en dé inspiratiebron voor persoonlijke groei & bewustwording: full moon parties, (business) workshops, lezingen, yoga & meditatie, lichtwerk, reading & coaching. Rishis wordt met hart en ziel opgebouwd door deze mensen en partners. Op 21 mei Rishis Full Moon Party (laatste kwartier) met een interview/lezing met schrijfster Susan Smit. Susan zal vertellen over haar leven, wat haar drijft, wie Susan is en over haar literaire roman 'Vloed', gebaseerd op haar eigen familiegeschiedenis. Vanaf 22.00 Dance & Lounge met DJ Kareem Raihani met massages (Rebalancing, Thai Yoga Massage), consults (Aura Soma, ITO Therapy, Mayaconsult)

Over Susan Smit

Susan werkte 10 jaar als fotomodel en studeerde af in Culturele Studies aan de Universiteit van Amsterdam. Ze recenseerde van 2005 tot 2009 elke woensdag boeken in Goedemorgen Nederland (Ned. 1) en presenteerde in 2009 het wekelijkse boekenprogramma 'Uitgelezen' op de televisiezender Het gesprek. In de tijdschriften Happinez, JFK en Boek schrijft ze columns over haar werk en leven en bespreekt ze literatuur voor verschillende tijdschriften en websites. Ze is een pescotariër, dit is iemand die ervoor kiest geen vlees te eten, maar nog wel vis of andere zeedieren eet. Andere dierproducten zoals eieren en zuivelproducten worden wel gebruikt. Pescotarisme is geen vegetarisch dieet. De Britse Vegetarian Society erkent pescotariërs niet als vegetariërs[1], ook de Nederlandse Vegetariërsbond definieert het eten van vis als niet vegetarisch.

HP/De Tijd noemde haar 'een fenomeen in wording en een geestelijk baken in hectische, goddeloze tijden'. De Telegraaf schreef dat ze 'een brug slaat tussen spiritualiteit en sensualiteit, tussen hekserij en hoge hakken, tussen kruidenthee en Ebay'.

GIF IN ONS LICHAAM



"Dankzij de moderne scheikunde bakken eieren niet langer aan, blijven oksels de hele dag fris en halen sportauto's de honderd in zes seconden. Maar alles heeft zijn prijs: de chemicaliën die overal in de moderne wereld om ons heen zijn - van overbekende gifstoffen tot nieuwe met nog onbekende gevolgen - hopen zich in ons lichaam op." De 'moderne' (woeha) mens heeft de mond vol van gezond leven, maar zonder hun medeweten scheppen ze de hele dag stoffen op die in hun lichaam achterblijven en daar nog onvermoede effecten teweegbrengen. Ironisch hé. En moest het niet zo zielig en uitermate verontrustend zijn, het zou komisch kunnen zijn als je een bewust kopende mens biologisch gelegde eitjes, biologisch geteelde uitjes en biologische kaas ziet kopen en die thuis in een tefalpan ziet kwakken. Waarna hij dus heel wat chemicaliën van de pan zélf binnenkrijgt. Dan gaat de pan in de afwasmachine of in de gootsteen, hop wat ontvetters en andere chimique erbij, als 't goed is nog even afspoelen in de hoop dat er dan toch wat minder aankleven en de pan is klaar voor een volgend gifmaaltje.

Het is verontrustend mij moet ik zeggen. Gewoon even je haar wassen en wat deodorant spuiten en je hebt wéér wat stoffen binnen. De giftigheid van een stof hangt af van de dosis, dus daarom vallen we allemaal niet direct dood natuurlijk. Zolang we maar niet teveel in een keer binnenkrijgen, dan verdwijnen veel stoffen ook wel weer terug uit ons lichaam. Er zijn natuurlijk ook stoffen die zelfs in geringe concentraties al 'ongewenste' effecten hebben. Lood (uit oudere waterleidingen) en kwik (uit vis en schaaldieren) bijvoorbeeld. Andere stoffen, zoals DDT, zijn op zich misschien niet zo giftig voor de mens, maar in het lichaam vormen ze metaboliëten zoals DDE, dat wel veel kankerverwekkender zou zijn. Om dan nog maar te zwijgen van dioxines (uit verbrandingsprocessen), andere pesticiden dan DDT, ftalaten (weekmakers van plastic en ook aanwezig in shampoo),...

Alles is chemie en biochemie natuurlijk. We zijn zelf opgebouwd uit allerhande chemische stoffen. Zelfs de prehistorische mens zal wel in contact gekomen zijn met moleculen die schadelijk zijn, bijvoorbeeld al door boven houtvuren te koken en de rook in te ademen. Maar we zijn er wel goed in geworden om steeds maar nieuwe verbindingen en moleculen te ontwerpen en ze daarna toe te passen in allerhande gebruiksvoorwerpen. Eens we niet meer zonder kunnen, rijst er plots twijfel over de schadelijkheid van bepaalde van die stoffen.

De welles-nietesdiscussie rond aspartaam is nog zoets. Wat is 't nu? Mag ik er nu dagelijks een pilletje van in mijn koffie droppen, laat ik mij bedriegen door zo'n Ti'lightklontje dat er uitziet als een echt klein suikerklontje maar eigenlijk ook aspartaam bevat, of bestudeer ik vanaf nu elk etiket en ban ik het uit mijn winkelkarretje als het zelfs maar ruikt naar aspartaam? Heren wetenschappers, een objectief, niet-gesponsord antwoord alstublieft!

Iemand zou eens een handleiding moeten schrijven over hoe we gezond kunnen leven, met respect voor ons lichaam en de natuur. Een handleiding die zegt dat je beter niet dat merk van vershoudfolie kiest. En die ons er op wijst dat, als we een mango eten, die wel met het vliegtuig of met de boot van daar of daar moet vervoerd worden naar Nederland, ongeacht het feit of die nu afkomstig is van eerlijke handel of niet.

ONTGIFTEN:IEDEREEN KAN HET GEBRUIKEN



De vastentijd zit er weer op. Voor menig katholiek is er weer 40 dagen van soberheid geweest. Het is algemeen bekend dat de islam een vastenperiode kent. Maar ook de Bijbel spreekt over het minderen van eten. In de 40-dagen tijd, de tijd voor Pasen zijn er christenen die vasten. Er zijn ook mensen die gewoon eens een paar dagen vasten. De 40dagentijd is eigenlijk dus een tijd van inkeer en bezinning.

Ik denk dat dat te maken heeft met zaken als verantwoordelijkheid, duurzaamheid, verbondenheid met alles wat leeft. Vasten. We kunnen het omschrijven als "tijdelijk iets opgeven wat te veel van je aandacht is gaan opslukken".

Heeft het zin om te vasten? Om een periode anders te leven? Om stil te zijn? In de westerse wereld hebben veel mensen een overvloed aan eten, drinken, luxe, vermaak, drukte. We kunnen kiezen of we hieraan meedoen, we kunnen er ook van af zien.

Eigenlijk niets mis mee, zeker vanuit het inzicht dat we tegenwoordig bloot staan aan zo'n 80.000 chemische stoffen in de lucht, het water, ons eten en ons huis maakt veel mensen onrustig. We kopen ons dan ook arm aan gezondheidsvoedsel en ontgiftingsproducten. Maar helpen die ook? Volgens sommige organisaties, zoals het Engelse Sense about Science, zijn de producten pure 'kwakzalverij'. Ons lichaam zou prima in staat zijn om afval op te ruimen, daar heeft het geen extra hulp bij nodig.

Het onafhankelijke tijdschrift Medisch Dossier komt op basis van uitgebreid wetenschappelijk onderzoek tot een ander inzicht. Het ontgiftingsvermogen van het lichaam verschilt volgens de redactie per persoon. En bij ongeveer de helft van de mensen werkt het onvoldoende voor een adequate reiniging.

Ontgiftiging is een complex proces dat in het kort als volgt werkt: onder invloed van enzymen kan gif zich binden aan actieve stoffen die dit uit het lichaam verwijderen voor het schade aanricht. Hoofdredacteur van Medisch Dossier, Lynne Mc Taggart: 'Vergelijk het met personeel van een kernreactor dat kernafval steeds zorgvuldig verwijdert voordat het de omgeving besmet. Als dit niet heel zorgvuldig gebeurt kan de schade voor de omgeving uiteindelijk groter zijn dan het afval op zich. Of dat lukt, is afhankelijk van een groot aantal factoren: aangeborene aanleg, voeding, leefomgeving, zowel binnens- als buitenshuis, enzovoort.'

Aangezien we dagelijks bloot staan aan ongekend veel giftige stoffen kan ieders lichaam wel een beetje hulp gebruiken bij ontgiftiging, volgens Medisch Dossier. Om te ontgiften moet je lichaam gifstoffen uitscheiden en moet je verder contact hiermee vermijden. Voor hulp kun je het beste een therapeut raadplegen. Die kan individuele factoren als lichaamsbelasting, voedselovergevoeligheid en werking van de spijsvertering beoordelen. Heb je een ernstige kwaal, zoals hartziekte of een andere aandoening, dan moet je uitsluitend onder toezicht proberen te ontgiften. Anderen kunnen baat hebben bij deze tips:

Lichaamsbeweging: stimuleert het afvoersysteem van het lichaam. Een enkele fietstraining kan het gehalte aan ontgiftingsenzymen al verdubbelen.

Launbaden: bevorderen het zweten waarbij via de huid afvalstoffen worden afgevoerd. Gewone saunabaden kunnen helpen, maar speciaal geadviseerd wordt de infrarood sauna, waarbij de straling direct in het lichaam wordt opgenomen.

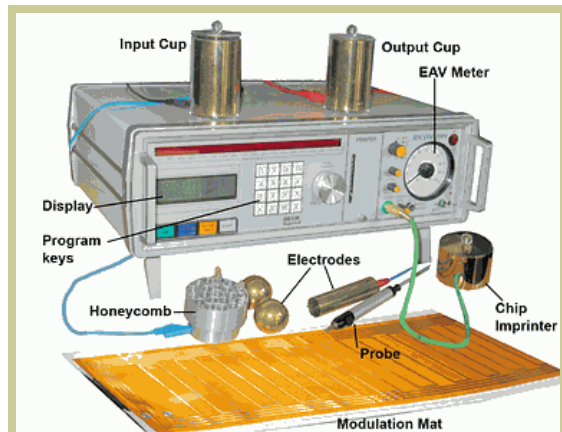
Kruivormige groenten: broccoli, kool, bloemkool en waterkers zijn rijk aan isothiocyanaat, een chemische verbinding die de werking van ontgiftingsenzymen en antioxidanten stimuleert.

Uien, knoflook en prei zijn bekende lichaamsreinigers met een antioxidante werking.

Vezels kunnen zich binden aan gif in het lichaam en op die manier helpen dit af te voeren.

Groene thee is een krachtig reinigingsmiddel. Bij statistisch onderzoek zag men een relatie tussen het drinken van zo'n drie koppen groene thee per dag en een afname van het risico op kanker bij mannen en vrouwen.

BIORESONANTIE



Ook in onze praktijk wordt gebruik gemaakt van de bioresonantie. Bioresonantie therapie is geen ééndagsvlug. Het is een diagnose en therapie systeem dat al ruim 25 jaar op de markt is en z'n werkzaamheid meer dan bewezen heeft. Wereldwijd werken er inmiddels meer dan 6000 artsen, dierenartsen, tandartsen en diverse soorten therapeuten. Bioresonantie is een geneesmethode die toegepast wordt bij uiteenlopende klachten zoals hoofkoorts, eczeem, onbegrepen pijnen, astma, klachten na vaccinatie en bij het ontgiften van het lichaam. Het is niet alleen werkzaam gebleken bij vele allergievormen, ook kunnen verstoringen door littekenweefsel, vaccinaties en verontreinigingen van het bindweefsel hiermee opgeheven worden. Resonantie heeft met trillingen te maken en treedt op wanneer een voorwerp gaat meetrillen met een ander voorwerp.

Het woord Bioresonantie bestaat uit 2 gedeeltes. Bio en Resonantie.

Bio is afkomstig van biologische systemen. Dit doelt op levende systemen zoals die van mensen, dieren, planten en micro-organismen.

Resonantie is het fenomeen dat iederéén kent. Als een sopraan een glas kapot zingt dan is er resonantie tussen de toonhoogte van de sopraan en die van het glas. Het glas en de stem hebben opdat moment dezelfde trilling.

Bioresonantie betekent resonantie tussen levende systemen. Dit gegeven wordt in de Bioresonantie therapie toegepast om op een energetisch niveau (het niveau van trillingen, frequenties) te testen door wat voor stoffen iemand ziek is geworden om vervolgens deze stoffen ook met behulp van Bioresonantie te verwijderen.

Veel ziekteprocessen, veroorzaakt door gifstoffen in het lichaam, beginnen met verkeerde disharmonische trillingen die vervolgens chemische processen (kunnen) ontregelen. Het bioresonantie-apparaat, de BICOM, registreert via elektrodes de reactie en de trillingen van het lichaam en kan daarop anticiperen door de disharmonische trilling uit te filteren en geïnverteerd (de trilling in omgekeerde vorm) terug te geven aan het lichaam. Hierdoor doven de disharmonische trillingen uit. Op deze manier kunnen klachten afnemen en de gezondheid verbeterd worden. Bioresonantie wordt ook toegepast om alle metalen uit amalgaamvullingen in het gebit te ontgiften, of om restanten van bestrijdingsmiddelen, vaccins of oude infecties uit het lichaam te verwijderen.

Bioresonantietherapie is, zoals altijd het geval is bij alternatieve behandelwijzen, niet gebaseerd op een wetenschappelijk onderbouwde theorie, maar ontspreekt aan de fantasie van de uitvinder. Op de website www.bioresonans.nl kunt u lezen dat de theorie een mengeling is van halve waarheden (trillingen zijn inderdaad overal) en fantasierijke conclusies die daaruit getrokken worden. U hoeft niet te proberen naar enige logica in de beweringen te zoeken, want die is er niet. Als geheel is het verhaal voor iemand met gezond verstand niet te volgen. De behandeling vindt zijn oorsprong in Rusland en de voormalige Oostbloklanden. Pseudo-wetenschappelijke publicaties erover zijn vooral te vinden in obscure Russische en andere Westerse, medische tijdschriften.

Voor zeer veel zaken zijn nog geen sluitende bewijzen, de wetenschap heeft echter de ketel om alles wat men nog niet weet te onderzoeken en niet te veroordelen totdat het bewijs is geleverd. Maakt het echter voor mensen die daarmee geholpen worden wat uit? De stellingen die ik echter tegenkom op de kwakzalvers site over voeding en het nut van supplementen en hun zienswijze daarover geeft mij echter het idee dat het potje verwijft dat de ketel zwart is. Voor aanvullende voeding in de vorm van supplementen zijn al duizenden officiële instanties voor dagelijks gebruik worden aanbevolen. Nog steeds kan men op de kwakzalvers website de stelling vinden dat uit de voeding voldoende bouwstoffen gehaald kunnen worden. In uw termen,...bewijs het maar!

Er zijn dus veel waarheden over deze methodiek. Lees hierover ook eens de site van collega Henk Mutsaers: [de Uitdaging](#)

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl