

Jouw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we je graag als lezer behouden, bieden we jou bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. LET OP: vanaf 1 oktober 2009 verbiedt de wet om zomaar mails te sturen. Als je geen e-mail wilt ontvangen van Asmi-ikben, klik dan op [verwijderen](#) en schrap jezelf van onze verzendlijst (of beantwoordt deze e-mail met in de onderwerpregel 'Verwijderen').

#### KNUFFELDAG 2009



Op vrijdagavond, 6 november waren we te gast op de 'Night of the Proms. De gastheer Carl Huybrechts, die ook al zo'n 25 jaar meedraait, herinnerde iedereen er aan dat er pas weer een knuffeldag was geweest. Om dit te eren en te ondersteunen werden de 16.000 aanwezigen opgeroepen om te gaan staan en elkaar te knuffelen. Wat een prachtig zicht en wat een mooie initiatief.

De knuffeldag, het initiatief van de in Brasschaat wonende Paul Codde, is al enige jaren een begrip in België. Een mens heeft vier knuffels op een dag nodig om te overleven. Daar is heus onderzoek naar gedaan. Echt welbevinden komt pas vanaf tien knuffels per dag. Ik weet dat er lang geleden een (overigens verschrikkelijk) experiment is uitgevoerd met kinderen die zonder aandacht, aanraking en affectie, werden grootgebracht. Die kinderen kwijnden letterlijk weg en behielden daar hun leven lang last van. Dat die drie zaken (aandacht, aanraking en affectie) dus belangrijk zijn voor ons welzijn mag als een gegeven worden beschouwd.

Maar hoeveel knuffels krijg ik eigenlijk op een dag? En hoeveel knuffels geef ik aan anderen? Er gaan dagen voorbij zonder! Een knuffel doet wonderen. Als ik word geknuffeld, voel ik me geweldig. Als ik een knuffel aan een ander geef ook. Dubbele winst! Waarom doe ik dat dan zo weinig? Is het angst? Leven we in een afstandelijke tijd dat we elkaar nauwelijks nog durven aanraken? [Lees hier](#) of [hier](#) of [hier](#) verder over Lief Doen en Knuffelen.

#### DRAMA ACHTER GOEDKOOP VLEES

### Het drama achter goedkoop vlees



Jumbo: maak nú een einde aan het drama achter goedkoop vlees!

Vlees en de kap van het oerwoud

Wist u dat voor het vlees in de schappen van uw supermarkt oerwoud wordt gekapt? Onze varkens en kippen krijgen veel soja in hun veevoer, afkomstig van plantages waarvoor de tropische bossen in Zuid-Amerika met de grond gelijk worden gemaakt. Terwijl de dieren ook gewoon veevoer van eigen bodem kunnen eten. Dat is beter voor mens en milieu.

Jumbo de duurzaamste

Supermarkten bepalen hoe ons vlees wordt gemaakt. Zij kunnen ervoor zorgen dat er geen foute soja meer gebruikt wordt voor ons vlees. En de supermarkten willen wel, maar alleen u kan ze over de streep trekken. De klant is immers koning. Jumbo is op dit moment de duurzaamste supermarkt van het land. Help u Jumbo om ook op het terrein van soja de duurzaamste te zijn? Help Jumbo over de streep!

Op dit moment bevatten praktisch alle vleesproducten foute soja: soja uit Zuid-Amerika waar werkelijk van alles mee mis is. Ontbossing, geweldsconflicten, armoede en honger op een onvoorstelbare schaal en in een onvoorstelbaar tempo.

Jumbo is op dit moment de duurzaamste supermarkt van het land. Wij rekenen erop dat zij wél maatregelen wil nemen. Help je Jumbo om ook op het terrein van soja de duurzaamste te zijn? Help Jumbo over de streep! Tekenen de oproep op [www.stopfoutveevoer.nl](http://www.stopfoutveevoer.nl)

#### 2012-2020



Andreas Fuls

Het is voor mij altijd evident geweest dat de datum in 2012 waarschijnlijk niet juist was. Het gaat erom of het ijk-jaar wel de goede basis is en of er een goede vertaling is gemaakt vanuit het Mayaanse naar de Gregoriaanse kalender. Nu is het de conclusie van het promotieonderzoek van Andreas Fuls dat er een nieuwe eindtijd van de Maya kalender mogelijk kan zijn, en wel het jaar 2220.

[Nu.nl](#) wist te melden dat het 'mis' ging bij de vertaling van de vertaling van de Maya kalender naar de Greenwich Mean Time (GMT), de huidige standaardtijd en vermeldt het foutieve nieuwe jaartal 2208. Dat hier onzorgvuldig en met weinig verstand van zake verslag gedaan wordt mag duidelijk zijn omdat kalenders niet naar tijdszone's gecorrigeerd worden, maar naar kalenders waarvan de datering wel bekend is. Voor de Maya kalender geldt dat deze 'vertaald' is naar de Juliaanse kalender en de correlatie tussen beide kalenders is een eeuw geleden vastgesteld door o.a. de drie wetenschappers Goodman, Martinez en Thompson. Deze correlatie heet de GMT-correlatie (GMT staat dus niet voor Greenwich Mean Time, maar voor de namen van drie wetenschappers). De correlatie geeft het verschil in dagen weer tussen de start van de Juliaanse kalender en de Maya kalender. Voor de GMT-correlatie is dit 584283 Juliaanse dagen.

In de afgelopen 100 jaar zijn er verschillende alternatieve correlaties voorgesteld, maar klaarblijkelijk is er geen één honderd procent perfect gebleken.

Er bestaat een groeiend bewijs dat oude culturen die de dierenriem hanteerden bekend waren met het fenomeen van de precessie van de equinoxen. Dit verschijnsel resulteert erin dat de lente equinox zon in 26.000 jaar door alle twaalf dierenriemtekens reist. Waar de Ouden behoefte aan hadden, zo lijkt het, was om een begin en eindpunt te onderkennen in deze dierenriem als begin en eindpunt van de precessiecyclus zelf. Enkel vanuit deze behoefte kunnen we begrijpen waar het idee van een 'eindtijd' die we in vele religies en culturen terugvinden vandaan komt. Deze 'eindtijd' betekent niet het 'einde van de wereld' zoals de doemdenkers ons voorspiegelen, maar slechts enkel het begin van een nieuwe cyclus.

Al met al neemt het niet weg dat er nog Maya stammen zijn, de Quiché uit Guatemala, wiens kalender nog steeds synchroon loopt met de Tzolkin en dus ook de Lange Telling kalender van de klassieke Maya. De ouderlingen van deze stam onderschrijven de 2012 einddatum van de Maya kalender. Critici wijzen erop dat deze stammen eenvoudigweg het populaire gedachtegoed van de New Age beweging overgenomen hebben en de kennis van hun voorouders uit het oog verloren zijn. [Lees hier meer over het artikel van Jan Wicherink!](#)

#### HETKANWEL DAG

## hetkanWel je moet alleen even weten hoe

Wat zijn jouw groene voornemens voor 2010?

Hoe help je zelf mee aan een groene economie? Als je jouw lifestyle vergroent, bekruip je al snel het druppel-op-een-gloeiende-plaat-gevoel.

Bij hetkanWel geloven we dat elke groene druppel er een is, en heel veel groene druppels samen vormen een groene golf. Als jij dat ook gelooft, en ben je nieuwsgierig hoe

andere mensen hierover denken, meld je dan aan voor de hetkanWel-dag via het formulier onderaan dit artikel.

#### Brainpower & brainstorm

Tijdens deze dag werken je met gelijkgestemden de vorm van jouw groene druppel. Welke groene lifestyle past bij jou? Wat doen anderen tegen klimaatverandering?

Je hoort inspirerende verhalen over anders consumeren en duurzame iconen en je brainstormt onder deskundige begeleiding over een comfortabele groene lifestyle. En mocht de dag inhoudelijk niks brengen, dan begin je het nieuwe jaar in elk geval met een aantal nieuwe groene vrienden.

#### Programma

Lezing door Max Christern (hoofdredacteur Ode) over Anders Consumeren

Live blogs van hetkanWellers over de maand van de ongemakkelijke actie

Test jezelf: wat is jouw ecologische voetafdruk? Persoonlijk verbeter-advies.

Test producten: geef jouw mening over duurzame producten in het LIVE testpanel

Verhoog je persoonlijke effectiviteit: wat moet je doen als je groen ziet van je voornemens?

Locatie: Universiteitsmuseum Utrecht.

Prijs: 10 euro bij inschrijving voor 1 januari, daarna 15 euro. Koffie/thee en borrelen inbegrepen.

Tijd: 13:00 - 18:00 uur.

We hebben bewust gekozen voor een persoonlijke aanpak, dus het aantal plaatsen is beperkt. Wees er daarom snel bij, dan profiteer je bovendien van een voordelige entreeprijs.

#### MIJN BESCHERMENGEN EN IK



Van mijn dochter Liz kreeg ik het boekwerkje van Hans Stolp te leen. Hierin wordt geschreven dat dankzij de inspiratie van je engel er innerlijke groei mogelijk is. Regelmatig lees ik er fragmentjes uit en voel me zeer verbonden met de geschreven tekst. De auteur is Hans Stolp. Hij (1942) is pastor en auteur. Hij studeerde theologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Behalve theologie bestudeerde hij later de psychologie van G.C. Jung en maakte hij een studie van het Esoterisch Christendom.

In 'Mijn Beschermengel en ik' beschrijft Hans zijn eigen engel - zijn beschermengel - overziet zijn hele leven: hij ziet dat als een samenhangend geheel waarin al zijn ervaringen zinvol zijn. Vanuit dit overzicht leidt zijn engel hem vol liefde op zijn aardse weg.

Graag neem ik even een stukje tekst uit het boekje over: 'De weg van de liefde.

Want voordat we aan die afdaling begonnen, zei onze engel nog dit: Je hebt je inmiddels goed voorbereid op je nieuwe leven. En straks, onderweg, zal ik je nog een keer de allerbelangrijkste dingen laten zien die je in je hart moet bewaren om goed toegerust te zijn voor dat nieuwe leven. Maar nu wil ik je, voordat we op reis gaan, vooral dit nog zeggen: In wezen gaat het op aarde slechts om één ding. Het gaat erom trouw te blijven aan de liefde, wat er ook gebeurt. Zoek steeds weer de liefde in je eigen hart. En laat de kracht van

de liefde het steeds weer mogen winnen van je angsten, je boosheid, je teleurstellingen en je onmacht. Onthoud het goed: ,laat liefde je hart regeren. Alleen maar liefde. Want op aarde gaat het om de keuze voor de liefde. Alleen daarom. En de enige die deze keuze maken kan, ben jij. Want op aarde ben je helemaal vrij om te kiezen voor wat je maar wilt. Maar steeds, wanneer je de liefde vergeet of nalaat, zal ik er zijn om je weer aan haar te herinneren. Want alleen om liefde gaat het. Daarom hoop ik dat je op aarde naar mij zult willen luisteren. Zo besloot onze engel zijn laatste gesprek met ons. En meteen bij deze laatste woorden begon de afdaling naar de aarde. Ik noem het nu een afdaling, maar het was meer alsof ik door een onweerstaanbare kracht meegezogen werd en de lichtwereld steeds kleiner werd en zich verengde. Net zolang tot al het schitterende licht van de wereld van God verflauid was en ik de warmte en liefde van die wereld niet meer voelen kon. En hoe meer het licht van de wereld van God vervaagde, hoe meer ik de woorden van mijn engel begon te vergeten .

Ik kon me zelfs niet meer herinneren dat mijn engel en ik op het allerlaatste in de wereld van God nog zo'n belangrijk gesprek gevoerd hadden. Het grote vergeten begon. Mao at mijn hart weerklonken nog steeds die twee kleine zinnestjes: *God heeft jou nodig op aarde en alleen om de liefde gaat het.* Ze weerklonken als een soort mantra in mijn hart.'

Het boekje is verkrijgbaar bij Uitgeverij Ankh-Hermes (ISBN 90-202-0223-6) en zeker de moeite waard van het lezen.

#### HET HART EN HET VERSTAND

Het hart en het verstand zijn burens, ze groeten elkaar,  
ze brengen elkaar beleefdheidsbezoeken,  
maar vrienden worden ze nooit.

Ernst Marcus

#### ANDERE TEMPEL-3



Daar in die andere omgeving, waar zusters lopen in lange gewaden en waar je oude mensen ziet die elkaar groeten en zich afvragen waar ze elkaar toch van kennen, daar is nu de advent begonnen. Daar was Jo Staps op die ochtend om voor te gaan en daar was ook zijn kleindochter Lieve die duidelijk liet horen dat het haar opa was die daar liep.

Advent komt van het Latijnse woord adventus. Wanneer de viering van de advent in de Kerk voor het eerst werd geïntroduceerd, kan met geen enkele vorm van zekerheid bepaald worden[1]. De advent wordt voor het eerst vermeld in een boek van Gregorius van Tours (ca. 538-594), die schrijft dat St. Perpetus, een van zijn voorgangers, rond 480 een vastentijd van drie weken voorafgaand aan kerstmis zou hebben ingesteld. Of dit een nieuw gebruik was dan wel de bekrachtiging van een bestaande regeling is onduidelijk.

Het kan ook met de midwinter te maken hebben. Midwinter valt rond 21 december. De exacte datum verschilt per jaar en per plaats (astrologische bepaling: wanneer de zon zijn intrede doet in het teken steenbok). Het valt op de kortste dag, wanneer de nacht op zijn langst is. Na midwinter

zullen de nachten weer korter gaan worden, en de dagen worden langer. Midwinter wordt ook wel het wintersolstium genoemd. Solstium is het Latijnse woord voor zonnestilstand. De naam wintersolstium wordt echter zelden tot nooit gebruikt om het hele feest mee aan te duiden. Het gehele feest wordt meestal Midwinter, maar ook wel Joel of Yule (in Engeland), genoemd. Er wordt gezegd dat de lichtjes die nu nog centraal staan in het kerstfeest, werden gebrand om de zon weer 'aan te moedigen' na diens stilstand.

Een aantal Goden en personen waar het midwinterfeest mee wordt geassocieerd:

- Sol Invictus: zonnegod die in de Syrische stad Emese werd vereerd. De in het jaar 218 gekozen Romeinse keizer riep Sol Invictus uit als enige toegestane God in het Romeinse rijk.
- Mithras: zonnegod die vooral in Iran, en later in het Romeinse rijk, werd vereerd. Op 25 december (de datum waarop destijds het wintersolstium werd gevierd) werd zijn geboorte gevierd.
- Jezus Christus: Jezus werd wel gezien als 'het eeuwige licht'. De datum waarop Jezus werd geboren is niet bekend. Eerst (in het begin van de vierde eeuw) oek 6 januari als geboortedag gerekend. Later werd dat 25 december. Het feest dat wordt gevierd om de geboorte van Jezus Christus te vieren is het kerstfeest zoals wij dat nu kennen.
- Lucia: Lucia was een vrouw uit Sicilië die in het jaar 304 werd terechtgesteld door een heidense keizer vanwege haar Christelijke geloof. In de late Middeleeuwen werd zij verbonden met de terugkeer van het licht na het wintersolstium vanwege haar naam. (Lucia = licht).

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar [info@asmi-ikben.nl](mailto:info@asmi-ikben.nl)