



## 讓我們同行,像水一樣往同一方向流

WE MUST BE THE CHANGE WE WISH TO SEE IN THE WORLD

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

### EEN ANDERE KIJK OP SPIRITUALISME

Het heeft even geduurd dat er een nieuwe nieuwsbrief kwam. Dit werd mede veroorzaakt door een wel zeer drukke periode en de tijd die ik heb gestoken in Gnostiek, die qua opleiding zijn laatste jaar in afrondende fase kwam. Het waren drie fascinerende jaren, eigenlijk is Gnostiek voor iedereen die geïnteresseerd is toegankelijk, maar ook weer niet. Gnosis is niet te leren! Je wordt ingewijd, op weg geholpen in het proces van zelf-realisatie. Iemand die Gnosis heeft, heeft inzicht in de diepere achtergrond van de Ene, wereld en mens. Gnosis leer je niet op een gewone school of universiteit, al kan deze kennis wel je helpen om enige ordening in het denken aan te brengen. Gnosis is vooral eerst een bewustzijnservaring, zoals Slavenburg pleegt te zeggen. Daarom is Gnosis van alle tijden en alle culturen.

De onlangs gehouden reis naar het Italiaanse Toscane bracht weer meer aan het licht inzake het Hermetisme. Alhoewel de warmte zijn hoogtepunt had bereikt in en rondom de stad Florence en Siena (39°C in de schaduw) was het goed toeven in de stad waar Hermes ooit aanwezig was en waar zijn grote werken zijn vertaald.

In de 15e eeuw werd de belangstelling voor Hermes Trismegistus ("Hermes de driemaal (of driewerf) grootste" verheugd door het bekend worden van de Griekse hermetische geschriften uit Byzantium, die Cosimo de Medici (toenmalig heerser en mecenas in Florence, voor zijn bibliotheek had weten te verwerven. De priester en neo-platonist, Marsilio Ficino, kreeg de opdracht om deze teksten in het Latijn te vertalen. Het ging hier om de teksten van Asklepius en Poimandres. Alhoewel de Medici een fervent Plato liefhebber was, werden deze terzijde geschoven en werd alle voorrang gegeven aan deze traktaten. Deze traktaten zijn niet door naar alle waarschijnlijkheid niet door Hermes zelf geschreven, maar zoals dat ook met de bijbel is, ze zijn samengesteld en onder zijn naam uitgegeven. Deze versie van de Corpus Hermeticum wordt dan ook wel de 'nieuwe' versie genoemd. Ficino en zijn tijdgenoten gingen uit van een hogere ouderdom, nadien bleek echter dat deze libellen nieuwer waren en zowel gnostische, joodse en neoplatoonse invloeden gekenmerkte verhandelingen. Ze waren Grieks van opzet maar wel Egyptisch van inhoud.

Hermes Trismegistus fungeerde als profeet en als spiritueel leider van de hermetiek. Hij was een inspiratie voor de westerse alchemie, astrologie en het occultisme.

Poimandres, ook wel vertaald als 'Herder van het volk' kan ook worden vertaald als 'Gnostiek volgens Re'. Deze vertaling slaat m.i. beter op het gnostieke verhaal. Hermes wordt namelijk door de Grieken overgenomen uit de Egyptische verhalen. Hier is Toth de leermeester. die de geheimen van het heelal openbaart. De Romeinen hebben van Hermes Mercurius gemaakt.

Hermes, de bringer van de Gnostiek. Het wezenlijke leren te kennen en ten diepste te begrijpen. Het verhaal van het Begin. Het grote Licht en een neerwaartse duisternis die zich van het Licht afwend en in een vochtige chaos verandert.



Uit het Licht daalt de Logos neer op de natuur.

Toth, Hermes, Mercurius, bringer van het Innerlijk Weten. Het heeft geen enkele binding met enige vorm van religie. Het beoogt veelal het tegenovergestelde, want, zoals Hermes tegen zijn zoon Asklepius zegt: "Wanneer de ziel haar eigen oorsprong heeft leren kennen, ontbrandt ze in liefdesvuur, vergeet het Kwaad en kan niet meer afvallig worden van het Goede".

Hij is het meest is Hermes bekend van zijn axioma uit de Smaragden Tafel: "zo(als) boven, zo (ook) beneden.", verwijzend naar de gelijkstelling van hemel en aarde, van de microkosmos en de macrokosmos. Dit wordt ook wel het hermetisch axioma genoemd en is tegenwoordig in theosofie en New Age weer erg relevant.

In de Duomo (kathedraal) van Siena hangt een onmiskenbaar mystieke sfeer en het is één van de mooiste kerken ter wereld, zo niet de mooiste. Tussen de voorbodes van het Christendom zijn er vloer- afbeeldingen te zien met onder meer Socrates en de mythische Hermes Trismegistus.

Het hermetisme is niet ontstaan in het Alexandrië van de eerste eeuw. Alexandrië was wel een smeltkroes van verschillende filosofische overtuigingen, godsdiensten, wetenschappelijke disciplines.... Die verschillende denkbeelden beïnvloedden elkaar en groeiden uit tot het symcretisme. Het hermetisme is een van de takken van het symcretisme. Het is de tegenhanger van het Griekse denken, het rationalisme. Het rationalisme deelt het geheel op in stukjes en onderzoekt al die stukjes, terwijl het hermetisme de nadruk legt op de kennis van het geheel. De hermetist meent dat werkelijkheid een netwerk van relaties is die elkaar beïnvloeden. Het komt erop aan dat netwerk te zien. De mens maakt er ook deel van uit en kan de wereld dus niet begrijpen als hij er zich los van maakt.

Er zijn inmiddels vele religieën in wereld gekomen, de meeste religies zijn niet gewelddadig maar worden gewelddadig gemaakt door bepaalde aanhangers en leiders die zeggen dat ze namens de hele religie geweld mogen toepassen. Omdat een religie vaak sterk verbonden is met de samenleving, normen en waarden is het een ideaal middel om een hele bevolking voor een bepaald gewelddadig doel te winnen. Overheden van verschillende landen hebben door de geschiedenis heen gedaan alsof ze namens een god spraken. Zo werden er 'heilige oorlogen' gevoerd tegen vijanden van een bepaald land.

Al met al vele mogelijkheden om spiritualiteit, geloof, hermetiek, gnostiek of het holisme nader te gaan bekijken. Graag verwijst ik naar onze pagina: <http://www.asmi-ikben.nl/Spiritualiteit.html>.

### BESTAAT DE MEXICAANSE GRIEP WEL?



Er zijn al vele verhalen die de ronde doen. Een aardige si deze: Griepvaccin bevat 1 miljoen keer meer squalene dan in Golfoorlog Syndroom

Volgens Dr. Laibow, de bekende wetenschapper die al jaren strijdt tegen de invoering van de Codex Alimentarius, bevat het vaccin tegen de Mexicaanse griep maar liefst één miljoen keer meer squalene dan het vaccin dat bij zo'n 175.000 Amerikaanse militairen het Golfoorlog Syndroom heeft veroorzaakt. Het verband tussen squalene en het Golfoorlog Syndroom is onomstotelijk aangetoond door professor R.F.Garry. Na diens getuigenis voor het Amerikaanse Huis van Afgevaardigden verbood een Federale Rechter in 2004 het Pentagon om nog langer gebruik te maken van squalene, omdat deze stof grote schade aan de gezondheid veroorzaakt. Toch moeten de komende maanden honderden miljoenen mensen over de hele wereld een vaccin toegediend krijgen, dat gemiddeld EEN MILJOEN keer meer van deze schadelijke stof squalene bevat dan het vaccin dat het Golfoorlog Syndroom veroorzaakte.

Lees verder / bron: [http://xandernieuws.punt.nl/?id=548364&r=1&tbl\\_archief](http://xandernieuws.punt.nl/?id=548364&r=1&tbl_archief)

Studie toont aan: Mensen blijven krampachtig in leugens overheid geloven

Adolf Hitler schreef het al in zijn boek Mein Kampf: 'Er zit altijd een kracht van geloofwaardigheid in de grote leugen, omdat de brede massa van een land altijd makkelijker misleid wordt in hun diepste emotionele natuur dan bewust of vrijwillig; daarom zijn ze, in de primitieve simpelheid van hun denken, bereidwilligere slachtoffers van de grote leugen dan van de kleine leugen, omdat ze zelf vaak wel kleine leugens vertellen, maar zich schamen om zich schuldig te maken aan grootschalig bedrog.'

Een recente sociologische studie, gepubliceerd in het blad Sociological Inquiry, heeft de waarheid van Hitler's woorden (opnieuw) aangetoond. Ook de grote massa van onze tijd gaat tot het uiterste om vaak overduidelijke en 100% aangetoonde leugens van de overheid krampachtig als 'de waarheid' te blijven zien.

### VERS GROENTE EN SUPPLEMENTEN

Het woord vitamine is een combinatie van de Latijnse woorden vita (leven) en amine (eiwitachtige stof). Vitamines zijn organische stoffen die in kleine hoeveelheden noodzakelijk zijn voor de mens. Ze leveren geen energie (calorieën). Omdat het lichaam zelf geen vitamines kan aanmaken, moeten ze via de voeding worden opgenomen. Een uitzondering vormen vitamine D en K. Vitamine D wordt in de huid aangemaakt onder invloed van zonlicht. Vitamine K wordt voor een groot deel aangemaakt door bacteriën in de dikke darm. Deze geproduceerde hoeveelheden zijn echter niet voldoende en moeten worden aangevuld via de voeding.

Er zijn dertien vitamines bekend. Ze worden aangeduid met hun chemische naam of met een letter, bij de B-vitamines in combinatie met een cijfer. Elke vitamine heeft haar eigen functie in de stofwisseling.

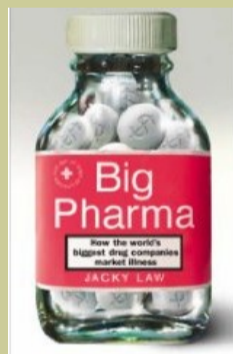
Op grond van hun oplosbaarheid in water, respectievelijk vetten, onderscheidt men water- en vetoplosbare vitamines. De vetoplosbare vitamines (A, D, E, en K) stapelen zich bij overdosering op in het vetweefsel van het lichaam en kunnen dan schadelijk zijn voor de gezondheid. De wateroplosbare vitamines (B en C) worden grotendeels met de urine uitgescheiden.



Martijn Kartan, hoogleraar voedingsleer aan de universiteit van Amsterdam zegt dat Nederlandse producenten van supplementen gebruiken misleidende gebruiksaanwijzingen, terwijl de hoge doseringen caroteen (gewonnen uit worteltjes) gevaarlijk zijn. Volgens Kartan zijn pillen met hoge doseringen vitamine B6 ook gevaarlijk. „Vitamine C plas je uit en maakt geen schade. B6 tast onderweg nog de zenuwen aan.”

Het Voedingcentrum laat naar aanleiding van het onderzoek weten dat een evenwichtige voeding met volop groenten en fruit voldoende voedingsstoffen levert, inclusief anti-oxidanten (= verbinding die in het lichaam vrije radicalen onschadelijk maakt) in veilige hoeveelheden en bovendien het risico op kanker verkleint. De producenten van supplementen maken op de producten bovendien woekerwinsten. De grondstoffen kosten bijna niets, terwijl de potjes voor 50 euro in de winkel liggen. „Als ze het natuurlijk willen maken, voegen ze een kwart gram broccoli toe en gras. Dan kunnen ze nog meer vragen.”

### BIG PHARMA



Nu is de farmaceutische industrie óveral aanwezig : universiteiten, opleidingen van artsen, overheid, politiek, ziekenfondsen, patiëntenverenigingen, congressen, media, medische tijdschriften, dokterskabinetten, enz ... De invloed die in de voorbije tientallen jaren werd opgebouwd heeft gigantische proporties aangenomen. Van pionierswerk is amper nog sprake. Honderden miljarden dollars werden in de voorbije jaren uitgegeven aan onderzoek en ontwikkeling en wat heeft het opgebracht ? Laat ons eerlijk zijn : peanuts. En dat is niet meer dan normaal want een beursgenoteerde farma-industrie kan haar aandeelhouders enkel en alleen plezierien als er zieke mensen zijn en als men de mensen wijsmaakt dat ze aan ziektes lijden. Big Pharma heeft alle geloofwaardigheid verloren

Zapruder schreef dat Dr. John (Rengen) Virapen is een dokter die ruim 35 jaar voor de grote pharmabedrijven heeft gewerkt en hij doet een boekje open over de verrottheid van deze business, die als enige doel heeft symptomen te bestrijden en zoveel mogelijk (slechte) medicijnen te verkopen. Deze industrie heeft geen baat bij het genezen van mensen, omdat er veel meer geld te verdienen is met het levenslang verstrekken van medicijnen. De complete handel en wandel wordt uitgereden over deze verdorven industrie: smeergelden, manipulatie van dokters en patiënten, ondeugdelijk of niet-bestaand medisch onderzoek, ondeugdelijke medicijnen, het verzinnen van ziektebeelden en de onzalige verstrengeling met regeringen en de MSM.

Tom Cochez roept samen met een EU-rapport op om wanpraktijken van grote farmaceutische bedrijven in te dijken. De eurocommissaris Kroes uitvoert geteerd documenteerd.

De focus van Big Pharma ligt vandaag bij het pluimen van de ziekteverzekering. Een logische keuze voor managers die maximaal enkele jaren aan het hoofd komen van een bedrijf met als enige doel de winst op korte termijn te maximaliseren. Op lange termijn betekent het echter de doodsteek voor de sector. Burgers behouden vandaag immers niet alleen de bankreel voor het failliet, ze financieren ook de exuberant hoge kost voor geneesmiddelen in de ziekteverzekering. Dat de hele terugbetalingsregeling daaraan een hoog virtueel karakter geeft, maakt dat de sector er vandaag nog mee weggkomt, maar eeuwig houdbaar is de situatie niet. De manier waarop het kiwimodel vakkundig in de gracht werd gereden, mag dan al de lobbykracht van Big Pharma illustreren, het verhaal toont ook hoe van de ene dag op de andere de schellen voor de ogen van de patiënt kunnen wegvallen.

### KINDEREN EN AUTISME



"Dat wat ons leven echt 'zinvol' maakt, is het communiceren met mensen, de gedragingen van mensen begrijpen, op creatieve wijze omgaan met materialen, situaties en personen. Precies met die drie gebieden samen hebben autistische mensen het zo moeilijk."

De Stichting brengt muziek en kunsteducatie. In haar missie zegt de Stichting:leder kind met een beperking komt op termijn actief in aanraking met een kunstdiscipline door middel van een kwalitatief hoogwaardig kunstaanbod. Het stimuleren van ontwikkelingskansen heeft altijd prioriteit.

Door middel van onderzoek wil Stichting Papageno methodiekontwikkeling stimuleren en aantonen welke taak opleidingen op zich kunnen nemen. Vanuit de heldere visie die vervolgens ontstaat, kunnen beleidsplannen en leerlijnen worden ontwikkeld ter waarborging van de continuïteit en kwaliteit van kunsteducatie voor leerlingen

met een bijzondere ontwikkelingsbehoefte.

[Stichting Papageno](#) brengt muziek bij autistische kinderen thuis. Sinds februari 2000 gaat een team van muziektherapeuten en studenten het land in om de kinderen in hun eigen omgeving in contact te brengen met gerichte muziektherapie. Het project is gestart in Twente, waar in samenwerking met het conservatorium van Enschede, de Papagenobus als eerste in Nederland reed. De reacties van alle betrokkenen zijn zeer positief. Er rijden inmiddels ook muziektherapeuten in regio Zwolle en de regio Barneveld, Amersfoort en omstreken en Venlo.

Muziektherapeute Ria Veldhuizen is als eerste door de stichting in de gelegenheid gesteld de studie Masteropleiding Vaktherapie af te ronden. Kernvraag van het onderzoek: kan muziektherapie helpen bij het afnemen van angst voor verandering? Kinderen met autisme zijn vaak nervos voor veranderingen en hebben moeite met afstemming van emotie en gedrag in het sociale contact. Met de meetmodule Visk (Vragenlijst Inventarisatie Sociaal Gedrag van Kinderen) heeft Ria onderzoek of muziektherapie positief bijdraagt aan de beleefwereld van het kind met autisme. De resultaten zijn veelbelovend: na twee maanden muziektherapie aan huis was de angst voor veranderingen bij kinderen met autisme aanzienlijk verminderd. Ook was hun daarmee gedrag in het sociale contact behoorlijk verbeterd. Muziektherapie levert aantoonbaar flexibiliteit in het direct contact op. Daarmee kunnen grenzen verlegd worden!

Wil je meer weten of ondersteuning aanbieden, kijk dan eens op hun site: <http://www.stichtingpapageno.nl/nl/over-papageno>

### DE KINDERPRAKTIJK



Kinderen opvoeden is een vak apart. Zolang het goed gaat, is er geen vuiltje aan de lucht. Maar wat als je kind niet goed in zijn vel zit? Als je op school te horen krijgt dat jouw kind opvalt, omdat hij of zij 'anders' is? Wat kun je dan doen? De stap naar een kinderpyscholoog of psychiater is voor veel ouders te groot.

Dan is het prettig als er een alternatief is. Kortdurende, laagdrempelige hulp, waarbij de veiligheid van het kind centraal staat. Kom je er zelf niet uit met je kind, of kun je een steuntje in de rug gebruiken, neem dan contact op met De Kinderpraktijk.

De Kinderpraktijk is 10 jaar geleden opgericht door de kindertherapeute Anita Matheij. In haar werk kwam ze in aanraking met NEI - Neuro Emotionele Integratie therapie. Ze raakte gefascineerd door de effectiviteit van deze moderne behandelwijze en maakte de stap om er zelf mee te gaan werken. Ze volgde de opleiding tot NEI-therapeut en studeerde af met als specialisatie de kindertherapie. Eind jaren negentig opende zij haar Kinderpraktijk in Soest.

Om met optimaal effect te kunnen werken in therapie en coaching heeft zij zich verder verdiept in diverse natuurlijke methodieken. Waaronder Touch for Health, Emotioneel Evenwicht, Therapeutic Touch, Reiki, Bach Bloesem Remedies en Brain Gym. Uiteindelijk ontwikkelde ze haar eigen aanpak op basis van haar ruime ervaring en omvangrijke vakkennis. De Methode Matheij. De synthese die het beste verenigt van de natuurlijke methodieken, trainingen en remedies.

Zij is de schrijfster van het boek 'Ken je kind' en vele columns en artikelen over opvoeden en ouderschap. In de Kinderpraktijk heeft zij al honderden kinderen geholpen met haar eigen aanpak, die ze inmiddels de Methode Matheij mag noemen.

Meer informatie vind je hier: <http://www.dekinderpraktijk.nl/>

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar [info@asmi-ikben.nl](mailto:info@asmi-ikben.nl)