

讓我們同行,像水一樣往同一方向流

WE MUST BE THE CHANGE WE WISH TO SEE IN THE WORLD

Uw e-mail adres zit in ons bestand . Aangezien we u graag als lezer behouden, bieden we u bij deze een gratis elektronisch tijdschrift aan. Mocht u echter geen prijs stellen op deze service, dan vindt u onderaan deze nieuwsbrief een link om u direct af te melden.

WORKSHOP QI GONG VAN CONSTANTIN MAKAROV



Een tijd geleden heb ik eens in de bossen van Ossendrecht meegedaan aan Qi Gong. Qi Gong is een eeuwenoud systeem van oefeningen. Deze oefeningen omvatten ademhaling, bewegingen en meditatie. Qi Gong is gebaseerd op de Taoïstische en Boeddhistische levensfilosofieën maar niet verbonden met enige religie of geloof. Het is is meer dan 3000 jaar geleden ontstaan met als doel de ontwikkeling van Jing (de essentie), Chi (de levensenergie) en Shen (de geest) en om het lichaam sterker te maken.

Het herhaaldelijk bewegen en correct ademhalen dient ter bevordering van de stroming van Qi (levensenergie) in het lichaam. De uiterlijke Qi gong is sneller te leren dan de vorm. Qi gong oefeningen worden meestal op de plaats uitgevoerd. Qi gong (of Daoyin) is eeuwenoud en heeft zijn waarde bewezen.

Nu houdt Rishis een Full Moon Party met workshop Qi Gong op vrijdag 17 oktober. Na de workshop is er een vegetarische maaltijd in het restaurant van de Westerbiefde. Vanaf 22.00 start de Full Moon Party met DJ Kareem Raihaini en VJ Rakesh. Voor wie wil lounen en relaxen zijn er Free consults & Massages: Footreflex van Anouk, Reconnective Healing van Wouter, Massage van Dirk, Aura Soma van Helen, Quantum Touch van Markus. En voor wie nog wat soulsearching wil doen: I Tjing & Chinese Astrology van Constantin Makarov.

Voor meer informatie kan je terecht op http://www.rishis.nl/nl/upcoming-events/eventsView/_name_rishis-full-moon-party/.

MAYA'S: IS DE 2012-GEKTE LOSGEBARSTEN IN NEDERLAND?

Sinds de dagelijkse nieuwsbrief van het maya-orakel gestopt is komen er meer verzoeken om toch in deze algemene nieuwsbrief wat te vermelden over deze cultuur. Onlangs kwam onze Mies met de tip dat op [Niburu.nl](http://www.niburu.nl) weer een aardig verhaal stond over de voorspelde ondergang van onze banken en economie.

Volgens de Maya's kan men dus op basis van de kalender bepaalde uitspraken doen over de aankomende tijd. Volgens de Maya-kalender zou die dag de Lange Telling aan een nieuwe periode beginnen en dat zou fataal voor de Aarde zijn omdat dezelfde dag Aarde, Zon en het centrum van de Melkweg op één lijn staan.

Volgens de Maya's, in sommige aannames, is de 5e aarde geëindigd in 1987 en start de 6e in 2012. Dit betekend concreet dat we in een overgangsfase zitten, die 25 jaren duurt, daarvan is inmiddels 85% van gepasseerd. Vanaf 2012 gaan we de New Age in.

De Maya's voorspelden dat we tegen 2012:

- Over een nieuwe technologie zouden beschikken, dan onze huidige. Die ook veel verder gaat dan wat we nu kunnen.
- Dat we het begrip tijd en geld zullen overstijgen.
- Dat we na het passeren van de 4e dimensie in de 5e dimensie zullen komen.
- Dat de aarde en ons zonnestelsel galactisch gesynchroniseerd zullen worden met de rest van het universum.
- Er veranderingen zullen plaatsvinden in ons DNA.
- Het plan van ons zonnestelsel weer op één lijn getrokken zal worden met het plan van onze Melkweg (deze cyclus heeft 26.000 jaar geduurd)
- Twee andere, ons onbekende zonnestelsels, tegelijkertijd op één lijn getrokken zullen worden.
- De veranderingen die nu gaan plaatsvinden, hebben zeer grote gevolgen voor de maatschappij en onszelf. Het gevolg hiervan zal zijn, dat er een nieuw soort samenleving zal ontstaan.
- Er zal een stijging zijn van het aantal natuurrampen, zoals: aardbevingen, overstromingen en vulkaanuitbarstingen.
- Er zal de komende jaren een enorme machtsstrijd komen tussen het leger en overheden.
- Het banksysteem dat we kennen zal instorten.



HET AQUARIUS (WATERDRAGER)TIJDPERK



Als we het verhaal van de Maya's volgen dan komen we zonder meer terecht bij het aquarius tijdperk terecht. We bevinden ons nu in de periode van spirituele ontwaking, de vooravond van het Aquarius tijdperk. Dit tijdperk wordt ook wel de Ascension of Nieuwe Tijd genoemd.

Wat is zo'n tijdperk.

De aarde draait in 12 maanden rond de zon, waarbij de dierenriemtekens worden doorlopen. De zon doorloopt eveneens de dierenriemtekens. Het doorlopen van de 12 dierenriemtekens neemt bij de zon ongeveer 26.000 jaar in beslag. Deze 26.000 jaar zouden we een zonnejaar kunnen noemen. Een zonnemaand duurt dan ongeveer 2160 jaar en vormt voor ons een tijdperk. De zon doorloopt de dierenriemtekens in omgekeerde richting.

Vandaar dat we van het Vissen- naar het Aquariustijdperk gaan, d.w.z. tegen de dierenriemtekens in. De overgang van het Vissen naar het Aquariustijdperk is geen plotseling gebeuren maar neemt een aantal jaren in beslag en loopt van 1989 t/m 2012.

Het jaar 2012 is een bijzonder jaar omdat in dat jaar de voorspellingen die gevonden zijn in de piramide van Cheops en die uit de I-Tjing en die uit de Mayacultuur alle drie eindigen. Drie verschillende culturen van ver uit elkaar gelegen plaatsen op deze aarde, uit verschillende tijden en met verschillende jaartellingsystemen waarbij de voorspellingen alle eindigen in 2012. Dat moet iets zeggen! Aangezien de voorspellingen uit de piramide van Cheops en die van de I-Tjing gedaan zijn in tijdperken vóór het Vissentijdperk, kon men blijkbaar wel over tijdperken heen voorspellen. Anderzijds kennelijk niet verder dan het eind van het Vissentijdperk. Dit geeft mijns inziens aan dat er iets wezenlijks gaat veranderen. De volgende vergelijking verduidelijkt dit. Over een lange

rechte weg kunnen we steeds verder kijken, maar wanneer de weg een bocht maakt, kunnen we niet verder zien. We gaan dus kennelijk in de overgang van het Vissen- naar het Aquariustijdperk als mensheid en aarde door de bocht. Onze ontwikkeling neemt een wending. Het is dan ook niet alleen de overgang van het Vissen- naar het Aquariustijdperk die rond deze tijd plaatsvindt, maar ook het einde en dus het begin van een zonnejaar, de 26.000 jarige cyclus. Daarnaast eindigen volgens het boek 'Oude wijze sterke vrouwen' van Diana v.d. Berg nog vijf andere cycli rond deze tijd.

Denk in Dualiteiten

Er is een oud astrologisch en filosofisch begrip dat elk twee duizend jaar mensdom in een nieuwe leeftijd verschuift. Zulk een verschuiving is nu aan de gang: van de Leeftijd van Vissen (de vissen) aan Aquarius oftewel Waterman (de waterdrager). Een deel van dit idee is dat tijdens elke dergelijke periode de tegenovergestelde astrologische constellatie in de tekens van de Tijd even aanwezig is. Het concept is dat tijdens deze strijd van het elk dergelijke periode het mensdom om de polariteit in overeenstemming te brengen in een oppositionele (dualiteit) spanning komt. Zoals menigeen weet zal het Aquariustijdperk een waterman-leeuw dualiteit hebben. Wat houdt dit nu in? Hier zijn sommige gedachten om u op pad te helpen. De globalisering op alle niveaus maakt ons bewust dat wij allen op een kleine planeet zijn. Wij zijn eerst mensen, van een bepaald land of een ras die ecologisch, economisch, en meer en meer genetisch, en slechts dan worden ineen gestrengeld. Dit zijn sterke symbolen van de Waterdrager. Tezelfdertijd is een reusachtig aantal mensen op een persoonlijke zoektocht, in therapie, etc. ontdekkend hun ware aard. Hoeveel mensen zijn er al niet bezig met de zoektocht naar de innerlijke bron en het 'Koninklijke Zelf', dit is een typisch gedrag van de Leeuw.

CURSUS IN WONDEREN

Zoals dat gaat met een Cursus in Wonderen. Velen van ons hebben een onbehaaglijke gevoel. In de nooit eerder ervaren conditie van angst en ongerustheid, die veel mensen in deze tijd en plaats belaaft, is er een duidelijke behoefte aan een oplossing voor de schijnbaar eindeloze cyclus van lijden en dood in deze wereld. Elke verlichte geest ontdekt en demonstreert dat het ontwaken van het individu van zijn droom van dood en verwoesting de enige weg is waarin aan de ogenschijnlijke beperking van ruimte/tijd oprecht kan worden ontsnapt.

Er is een documentaire gemaakt: 'A Course in Miracles Unleashed'. Deze lang verwachte documentaire presenteert de onaardse leerstelling van Jezus Christus in Een Cursus In Wonderen. Het is een leerstelling van initiatie, een systematische geeststraining voor het individu, die vastbesloten is om zijn eigen heel Universeel Zelf te kennen. Zijn enig doel is de verlichting van de geest. De ontwaakten in deze film geven aangrijpende verklaringen van heel persoonlijke ervaringen van de miraculeuze spontane transformatie en verlichting van hun individuele geest en lichaam, door het gebruik van het geesttrainings programma van Een Cursus In Wonderen.

Deze film stelt een leerstelling voor, die de veronderstellingen van de kijker over hemzelf op het meest fundamentele niveau uitdaagt, en die hem naar zijn eigen persoonlijke noodzaak voor de transformatie van zijn geest leidt. Het werkt als een katalysator voor de kijker, in zijn eigen zelfidentiteit van ruimte/tijd, om de ervaring van verlichting te ondergaan die noodzakelijk is om zijn onvermijdelijk doel voor het leven en de oeroude zoektocht van ontdekking te vervullen - te herinneren dat hij heel is en volmaakt zoals God hem creëerde.

Soms klinkt het allemaal ingewikkeld, het tegenovergestelde is echter waar. Het is mogelijk om zo volledig van gedachten te veranderen over jezelf en de wereld die je lijkt te bewonen, zodat er een werkelijke wereld in onze ervaring komt waar Onvoorwaardelijke Liefde, Vreugde en Verbondenheid een natuurlijk gebeuren wordt!

Het wonder vervangt een leerproces dat anders misschien duizenden jaren in beslag zou hebben genomen. Het doet dit door de fundamentele erkenning van de volmaakte gelijkheid van geest en ontvanger, waarop het wonder rust.

JAN VAN WIJK: HARTENKREKEN



Zoals we al bij Jan schreven: 'Waar vriendschap heerst en liefde, daar is God. En zo kwamen we Jan van Wijk tegen. Jan is een goede vriend en zit veelal op een zondagmorgen in een kerkgebouw. Niet voor de daar verkondigde boodschap, maar voor de stilte, introspectie én inspiratie en waar gedachten beschreven en feiten geïnterpreteerd worden. Hij schrijft al sinds 1987 studieboeken en heeft er ruim 25 op zijn naam staan, maar onlangs kwamen wij erachter dat er een veelzijdig schrijver in hem verscholen lag.'

Wekelijks schrijft Jan over leven en vanuit zijn hart, maar wat bedoelt hij met leven? Leven vanuit het hart betekent dat je je hoofd het zwijgen oplegt en alleen zachte en vriendelijke gevoelens en gedachten toelaat. Voor de buik geldt hetzelfde: we verleggen de focus van onze buik naar ons hart en komen direct in contact met verstilling. Het enige wat je hoeft te doen is je aandacht te verplaatsen naar je hart. Probeer je ogen naar je hart te verplaatsen en vanuit die hoogte naar de wereld om je heen te kijken. Dan wordt je zacht, rustig, vredig. Dat is leven vanuit je hart.

Zoals Godfried Bomans al schreef: 'Het ademloos beluisteren en gedetailleerd beschrijven van wanneer, waar ieder aan voorbij loopt, is een gave, weinigen gegeven, door één ten volle benut.' Ja, ze zijn de moeite waard, die [hartenkretten van Jan!](http://www.hartenkretten.com)

Als u wilt dat we uw naam van onze verzendlijst verwijderen, [klikt u hier](#).

Vragen of opmerkingen? Stuur een e-mail naar info@asmi-ikben.nl